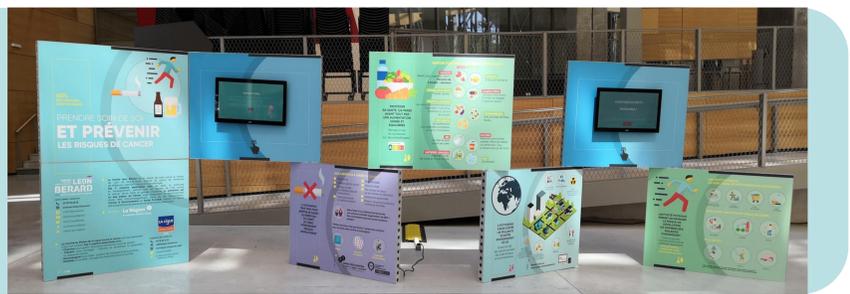


# Exposition « Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer »

Jeunes et risques de cancer : expérience d'un outil itinérant de prévention des facteurs modifiables



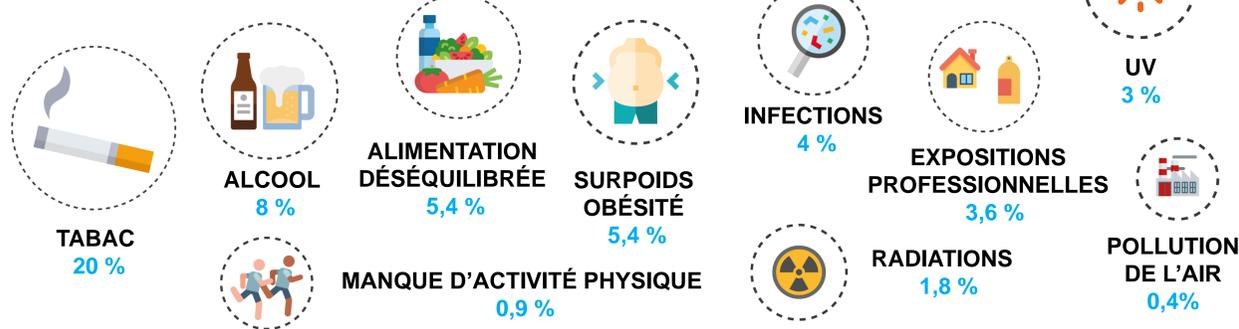
Julien Biaudet<sup>1,2</sup>, Margaux Rozenberg<sup>1</sup>, Emeline Girard<sup>1</sup>, Juliette Tardy<sup>1</sup>, Béatrice Fervers<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Département Prévention Cancer Environnement, Centre Léon Bérard, Lyon / <sup>2</sup> INSERM 1296 « Radiations : Défense, Santé, Environnement », Lyon

## Contexte

**40% DES CANCERS POURRAIENT ÊTRE ÉVITÉS**  
en agissant sur nos modes de vie et notre environnement.

(CIRC, 2018)



**LES JEUNES**  
Cible prioritaire en prévention des cancers

- Exposés à ces facteurs de risque de cancer pouvant avoir un impact majeur sur leur santé
- Inégalités en matière d'accès à l'information en santé environnementale qui influencent leurs perceptions des risques et leurs comportements
- Futurs parents et éducateurs de demain

## Objectifs



- Sensibiliser les 15-25 ans de la région Auvergne-Rhône-Alpes aux facteurs de risque de cancer modifiables ;
- Augmenter leurs connaissances sur ces facteurs, leur donner des clés pour prendre soin d'eux et susciter des comportements favorables à la santé.

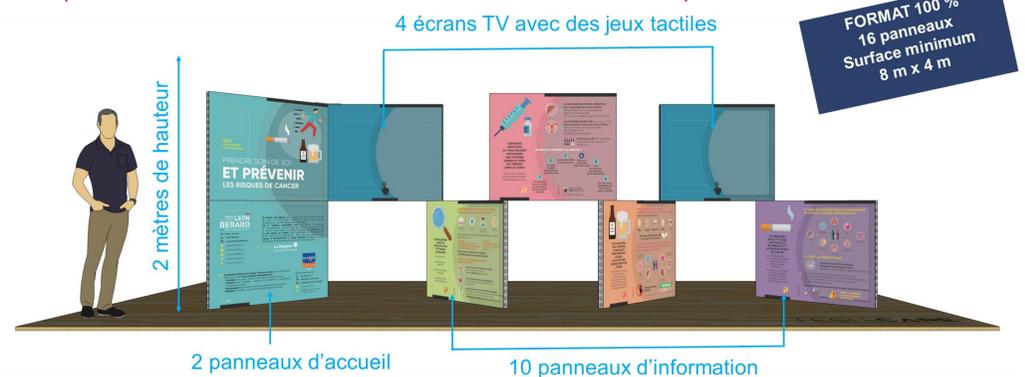
## Méthodes



- Elaboration à partir des résultats de l'étude « Les cancers attribuables au mode de vie et à l'environnement en France métropolitaine » (CIRC, 2018) et du contenu du portail de référence [www.cancer-environnement.fr](http://www.cancer-environnement.fr)

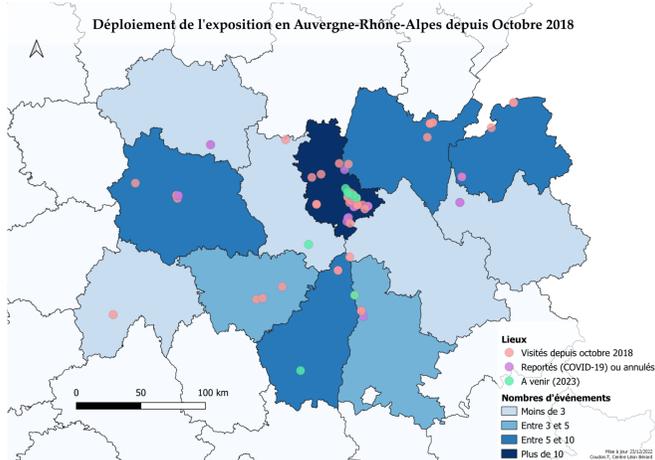
- Co-construction avec des jeunes, le Centre Léon Bérard (soutenu par la Région Auvergne-Rhône-Alpes), le Comité du Rhône de la Ligue contre le Cancer et validation par des experts
- Panneaux et jeux tactiles, adaptés au langage des jeunes, sur les principaux facteurs de risque : Tabac, Alcool, Alimentation, Activité physique, Soleil, Virus HPV, Pollution...

- Itinérance permettant d'aller au contact des jeunes (établissements scolaires, forums, événements)



## Résultats

**DEPUIS OCTOBRE 2018 : 63 ÉVÈNEMENTS**  
**+ DE 40 000 JEUNES SENSIBILISÉS**



**ÉVALUATION EN MILIEU SCOLAIRE**  
(en cours)



- Questionnaire en ligne avec plusieurs niveaux d'évaluation :
  - Parcours usager
  - Satisfaction
  - Littératie en santé
  - Attentes futures
- Retours très positifs : contenu clair et facile à comprendre, thématiques intéressantes, jeux tactiles fortement appréciés
- Utile pour comprendre les différents facteurs de risque de cancer modifiables

**RETOURS D'EXPÉRIENCE**

- Structure physique de l'exposition
  - ⊕ Très efficace pour capter l'attention des jeunes
  - ⊖ Contraintes budgétaires importantes (transport, installation, maintenance)
- Visite de l'exposition
  - ⊕ Jeunes plus attentifs si intervention autour de l'exposition
  - ⊖ Besoin d'impliquer davantage les équipes pédagogiques

## Perspectives

**KIT D'INTERVENTION À DESTINATION DES ÉQUIPES DE L'ÉTABLISSEMENT ACCUEILLANT L'EXPOSITION**

Renforcer les connaissances des élèves sur les facteurs de risques de cancer autour de l'exposition "Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer"



Département Prévention Cancer Environnement

- Optimisation de l'utilisation de l'exposition : création d'un kit d'intervention autour de l'exposition
- Contenu évolutif : possibilité de créer de nouveaux panneaux d'information, sur des thématiques plébiscitées par les jeunes (ex: perturbateurs endocriniens)
- Déploiement plus large auprès des jeunes grâce à la version digitale de l'exposition disponible sur [www.expo-prendresoindesoif.fr](http://www.expo-prendresoindesoif.fr)

